

Persönliche Beratungsgespräche außerhalb der Selbsthilfegruppe

Ich bin eine durch den Bundesverband trans* zertifizierte Trans* Peer-Beraterin. In diesem Rahmen biete ich auch Einzelgespräche an. Falls du dich also mit dem Setting einer Selbsthilfegruppe noch nicht anfreunden kannst, kann ich dir im geschützten Rahmen Beratungen anbieten. Dazu biete ich dir die Möglichkeit, mich per Mail oder Signal Messenger zu kontaktieren oder du nutzt das Kontaktformular auf unserer Homepage.



Über mich

Mein Name ist Christina Alina Ana Borchert. Ich bin 48 Jahre jung und hatte mein zweites Coming-Out im Mai 2025. Seitdem setze ich mich nicht nur aktiv für die queere Community ein, sondern bin auch kommunal und auf Landesebene politisch aktiv, um unsere Bedingungen zu verbessern.

Ich schaffe in Hamm und Umgebung Safespaces für queere Menschen und Gruppenangebote und biete außerdem Trans* Peer-Beratung

Kontakt

TIN*finität
Christina Alina Ana Borchert
Grünstraße 27
59065 Hamm



Telefon: +49 176 769 44 099
Email: kontakt@tinfinitaet.de
Web: <https://www.tinfinitaet.de>

Wir werden unterstützt durch:

 **DER PARITÄTISCHE**
Hamm
Selbsthilfe-Kontaktstelle
www.selbsthilfe-hamm.de

 **Aidshilfe Hamm e.V.**
Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit & Vielfalt
www.aidshilfe-hamm.de



**Selbsthilfegruppe & Peer-
Beratung für trans*, inter* und
nicht binäre Menschen in
Hamm & Umgebung**



**Wir sehen dich als Identität -
definitiv und unendlich!**

Ein gemeinsamer SafeSpace für
Austausch, Empowerment und
vielfältige Aktionen.

Das kannst du bei uns erwarten

Bei TIN*finität steht das Miteinander auf Augenhöhe im Vordergrund. Wir möchten einen Raum schaffen, in dem du dich absolut sicher und angenommen fühlen kannst.

- ♦ Keine steife Atmosphäre: Bei uns gibt es keinen klassischen, gezwungenen Stuhlkreis. Wir begegnen uns locker, ungezwungen und gemütlich.
- ♦ Absolute Vertraulichkeit: Alles, was in der Gruppe besprochen wird, bleibt auch genau in diesem Raum. Vertrauen ist unsere wichtigste Basis.
- ♦ Schutz deiner Daten: Falls für die Organisation der Gruppe überhaupt Notizen gemacht werden, dann so anonymisiert wie nur möglich. Diese verbleiben streng geschützt in der Gruppe.
- ♦ Ein echter Safespace: Hier musst du dich nicht rechtfertigen, nichts erklären und keine Rolle spielen. Du darfst einfach so sein, wie du dich fühlst.
- ♦ Für das Wohlbefinden ist gesorgt: Kalte und warme Getränke sowie Snacks stehen für dich bereit, damit du dich rundum wohlfühlen kannst.

Für wen wir da sind – Du bist willkommen!

Der Weg zur eigenen Identität ist so individuell wie wir selbst. Deshalb richtet sich TIN*finität an alle Menschen aus dem trans*, inter* und nicht-binären Spektrum - und an alle, die sich noch unsicher sind.

- ♦ Am Anfang des Weges? Wenn du gerade erst beginnst, dich zu hinterfragen, oder dich in deinem Geschlecht noch nicht ganz sicher fühlst, findest du bei uns den Raum, dich ohne Druck auszuprobieren.
- ♦ Mitten im Leben? Auch wenn du deinen Weg schon länger gehst, bist du für den Erfahrungsaustausch und das Empowerment herzlich willkommen.
- ♦ Kein Zwang: Du musst bei uns keine medizinischen oder rechtlichen Schritte vorweisen oder planen. Jede Biografie ist richtig.
- ♦ Ankommen und Durchatmen: Du musst nicht pünktlich auf die Minute die perfekte Rede parat haben. Komm an, schnapp dir ein Getränk und schau dich in Ruhe um.
- ♦ Zuhören ist völlig okay: Es gibt bei uns keinen Redezwang. Wenn du beim ersten Mal (oder auch danach) einfach nur zuhören und die Atmosphäre aufnehmen möchtest, ist das absolut in Ordnung.
- ♦ Gemeinsam statt einsam: Du wirst schnell merken, dass du mit deinen Gedanken, Zweifeln und Fragen nicht alleine bist.

Geplante Aktivitäten

Wir haben viele Aktivitäten und Veranstaltungen geplant, ob sie alle stattfinden können, ist momentan noch nicht absehbar, aber u.a. geplant ist:

- ♦ TIN*-Schwimmen: Gemeinsames Schwimmen in einem geschützten Rahmen
- ♦ TIN*-Wandern: Gemeinsames Wandern in Hamm und Umgebung
- ♦ Vorträge von Ärzt:innen, Organisationen, Therapeuten
- ♦ Angebote über die Weihnachtsfeiertage in der Chosen Family
- ♦ Gemeinsames Basteln und Backen
- ♦ Gemeinsame Ausflüge z.B. zu CSDs
- ♦ Gesprächsrunden, die nicht im Fokus stehen
- ♦ Kokon-Café: In geschütztem Umfeld bei Kaffee und Kuchen kannst du dich mit Bekleidung, Perücken und Prothesen ausprobieren.
- ♦ Makeup-Tutorials durch eine Fachkraft angeleitet

Die nächsten Termine findest du auf unserer Homepage www.tinfinität.de oder in unserer Signal Gruppe. Dort kannst du auch erst mal anonym mitlesen.



Signal Gruppe TIN*finität