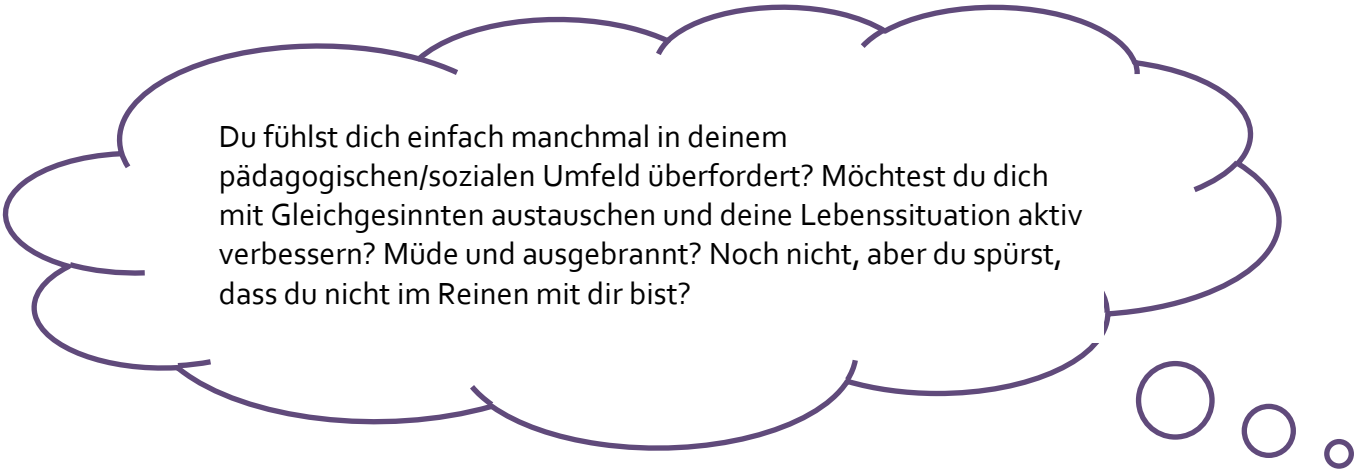
DER PARITÄTISCHE
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Hamm

Selbsthilfegruppe: Klön-Schnack

Der sozial/pädagogische Austausch



Was wollen wir mit der Gruppe erreichen?

Aktive Verbesserung der Lebenssituation- neue Wege versuchen zu entdecken und zu gehen.

Unsere Gruppe richtet sich an pädagogische und sozial tätige Menschen (Erzieher*innen/ Pädagog*innen/ Sozialarbeiter*innen) in beispielsweise OGS, Kita sowie Schule/Schulbegleitung oder anderen Bereichen des sozialen Sektors, die aufgrund Ihres beruflichen Alltags unter Belastungen, Erschöpfungszuständen oder Burn out leiden.

Was erwartet Sie? Was ist uns wichtig?

Wir wünschen uns eine aktive Mitgestaltung in der Gruppe und verstehen uns als Austauschgruppe auf Augenhöhe. Unsere Gruppe kann keine akuten Krisen auffangen und ersetzt keine Therapie.

Auftaktveranstaltung:	11.02.2027	18-20 Uhr
Folgetermin:	11.03.2027	18-20 Uhr

Freie Jugendkunstschule der Kulturwerkstatt, Oberonstraße 20/21, 59067 Hamm

Anmeldung und Information
Selbsthilfe-Kontaktstelle Hamm
Aleeza Hämmisch
Tel. 02381 120 28 | selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org