DER PARITÄTISCHE
Hamm
Selbsthilfe-Kontaktstelle

Arbeit an der eigenen Biographie

In Hamm gründet sich ein selbst organisierter Gesprächskreis.

Mögliche Themen

- Aus meinen Lebenserfahrungen lernen
- Bewusstes Wahrnehmen im Hier und Jetzt
- Haben meine Leiderfahrungen etwas mit mir zu tun?
- Mein Leben in die Hand nehmen
- Krisen als Entwicklungschancen

Erste Termine

- 01.12.2026 | 18.00 – 19.30 Uhr
- 15.12.2026 | 18.00 – 19.30 Uh

Ort: Selbsthilfe-Kontaktstelle Hamm

Interesse?

Wollen Sie dabei sein oder zunächst erst einmal nähere Infos?
Dann melden Sie sich bei Nikolas Hattenhauer:
Selbsthilfe-Kontaktstelle
Tel. 02381 120 28 | selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org