

**KOSTENLOSER WORKSHOP**

**MENTAL HEALTH**

**MEET YOUR MIND**

18-35 Jahre

**IMPULS-VORTRAG**

**SELBSTREFLEXIONSÜBUNGEN**

**AUSTAUSCH UND KONTAKTMÖGLICHKEITEN**

FÜR ALLE, DIE SICH FÜR DAS THEMA MENTALE  
GESUNDHEIT INTERESSIEREN



**25/06**

**18:00-20:15**

KONTAKT- UND  
BERATUNGSSTELLE

JOSEFSTRASSE 9A

59067 HAMM

Über eine Anmeldung würden wir uns freuen  
[mielczarek@vkm-inklusion.de](mailto:mielczarek@vkm-inklusion.de) / 0157-85127952  
[selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org) / 02381 12 028

 **vkm.**  
Hamm

 **DER PARITÄTISCHE**  
Hamm  
Selbsthilfe-Kontaktstelle