

Verkriech' dich nicht!



Selbsthilfegruppen in Hamm

AD(H)S

Adipositas
AIDS / HIV
Alkoholabhängigkeit*
Alleinerziehende
Alzheimer*
Angst
Aphasie
Ataxie
Autismus*

Behinderung*

Blindheit/ Sehbehinderung
Brustkrebs

Cochlea Implantat

COPD (Chron. obstruktive
Bronchitis)
Chronic Fatigue Syndrome

Darmkrebs

Demenz*
Depression
Drogenabhängigkeit

Emotionale Probleme

Fibromyalgie

Flucht
Frauen
Frauen mit Gewalterfahrung

Gehörlosigkeit

Hashimoto

Hochbegabte Kinder*
Hochsensibilität
Homosexualität
Hörbehinderung

ILCO (Stoma und Darmkrebs)

Interkulturalität

Krebs

Kognitive Behinderung*

Leukämie

Long-Covid
LSBTIQ*
Lungenemphysem
Lymphödem
Lymphome

Medikamentenabhängigkeit

Messie-Syndrom
Morbus Bechterew
Multiple Sklerose
Muskelkrankungen

Nierenerkrankungen

Organtransplantation

Parkinson

Pflegende Angehörige*
Post-Covid

Psychische Erkrankungen*

Rheumatische Erkrankungen Ruhestand

Schlaganfall

Sexualisierte Gewalt
Spina bifida u. Hydrocephalus
Stoma
Suchterkrankung*
Suizid (Angehörige)*

Tauschring

Transidentität

Trauer

Türkische Selbsthilfegruppen

- Demenz*
- psychische Erkrankungen*
- Autismus*
- Frauen mit Diabetes
- Behinderung*
- Hörbehinderung*

Urostomie

Verwaiste Eltern

* = und/oder Angehörigen- bzw.
Elterngruppen

Details zu einzelnen Gruppen unter:

www.selbsthilfenetz.de

Stand: Februar 2026

Selbsthilfe-Kontaktstelle Hamm

Bahnhofstraße 4
59065 Hamm

Telefon: 02381 12028

selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-hamm.de

 **DER PARITÄTISCHE**
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Hamm