

# Verkriech' dich nicht!



## Selbsthilfegruppen in Hamm

AD(H)S  
Adipositas  
Aids  
Alkoholabhängigkeit\*  
Alleinerziehende  
Alzheimer\*  
Angst  
Aphasie  
Ataxie  
Autismus\*

Behinderung\*  
Blindheit/ Sehbehinderung  
Brustkrebs

Cochlea Implantat  
COPD (Chron. obstruktive  
Bronchitis)

Darmkrebs  
Demenz\*  
Depression  
Drogensucht

Emotionale Probleme

Familien mit behinderten Kindern\*  
Fibromyalgie  
Flüchtlinge

Gehörlosigkeit  
Geistige Behinderung\*

Haschimoto  
Hochbegabte Kinder\*  
Hochsensibilität  
Homosexualität  
Hörbehinderung

ILCO (Stoma und  
Darmkrebs)

Krebs

Lesben  
Leukämie  
Long-Covid  
Lungenemphysem  
Lymphödem  
Lymphome

Medikamentenabhängigkeit  
Messie-Syndrom  
Morbus Bechterew  
Multiple Sklerose  
Muskelerkrankungen

Nierenerkrankungen

Organtransplantation

Pflegende Angehörige\*  
Post-Covid  
Psychische Erkrankungen\*

Rheumatische Erkrankungen

Schlaganfall  
Schwule  
Spina bifida u. Hydrocephalus  
Stoma  
Sucht\*  
Suizid (Angehörige)\*

Tauschring  
Transidentität  
Trauer  
Türkische Selbsthilfegruppen

- Angehörige bei Demenzerkrankungen
- Angehörige und Betroffene bei psych. Erkrankungen
- Autismus
- Frauen mit Diabetes
- Mütter behinderter Kinder
- Mütter hörbehinderter Kinder

Urostomie

Verwaiste Eltern

\* = und/oder Angehörigen- bzw. Elterngruppen

Details zu einzelnen Gruppen unter:

<https://www.selbsthilfenetz.de>

Das Stichwortverzeichnis ist ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Es wird kontinuierlich aktualisiert. Stand: September 2025

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Hamm**  
Bahnhofstraße 4  
59065 Hamm

Telefon: 02381 12028  
[selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org)  
[www.selbsthilfe-hamm.de](http://www.selbsthilfe-hamm.de)

 **DER PARITÄTISCHE**  
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE  
Hamm