

Verkriech' dich nicht!



Selbsthilfegruppen in Hamm

AD(H)S
Adipositas
Aids
Alkoholabhängigkeit*
Alleinerziehende
Alzheimer*
Angst
Aphasie
Ataxie
Autismus*

Behinderung*
Blindheit/ Sehbehinderung
Brustkrebs

Cochlea Implantat
COPD (Chron. obstruktive
Bronchitis)

Darmkrebs
Demenz*
Depression
Drogensucht

Emotionale Probleme

Familien mit behinderten Kindern*
Fibromyalgie
Flüchtlinge

Gehörlosigkeit
Geistige Behinderung*

Hochbegabte Kinder*
Hochsensibilität
Homosexualität
Hörbehinderung

ILCO (Stoma und
Darmkrebs)

Krebs

Lesben
Leukämie
Long-Covid
Lungenemphysem
Lymphödem
Lymphome

Medikamentenabhängigkeit
Messie-Syndrom
Morbus Bechterew
Multiple Sklerose
Muskelerkrankungen

Nierenerkrankungen

Organtransplantation

Pflegende Angehörige*
Post-Covid
Psychische Erkrankungen*

Rheumatische Erkrankungen

Schlaganfall
Schwule
Spina bifida u. Hydrocephalus
Stoma
Sucht*
Suizid (Angehörige)*

Tauschring
Transidentität
Trauer

Türkische Selbsthilfegruppen

- Angehörige bei Demenzerkrankungen
- Angehörige und Betroffene bei psych. Erkrankungen
- Autismus
- Frauen mit Diabetes
- Mütter behinderter Kinder
- Mütter hörbehinderter Kinder

Urostomie

Verwaiste Eltern

* = und/oder Angehörigen- bzw. Elterngruppen

Details zu einzelnen Gruppen unter:

<https://www.selbsthilfenetz.de>

Selbsthilfe-Kontaktstelle Hamm
Bahnhofstraße 4
59065 Hamm

Telefon: 02381 12028
selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-hamm.de

 **DER PARITÄTISCHE**
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Hamm