

SELBSTHILFE-STAMMTISCH

„Wir möchten mehr voneinander übereinander erfahren“



Der Selbsthilfe-Stammtisch soll eine Möglichkeit sein, um erste Berührungen mit der Selbsthilfe zu knüpfen und allen bereits Aktiven ein zwangloses Format des Austausches bieten.

Was ist Selbsthilfe eigentlich?

Wie finde ich eine Gruppe?

Was beschäftigt mich in meiner Selbsthilfegruppe momentan?

Wie läuft es bei anderen Gruppen?

Kurz um, es gibt Raum für: Austausch, Vernetzung, Informationsweitergabe und vieles mehr...

WO: Selbsthilfe-Kontaktstelle Hamm

Bahnhofstraße 4, 59065 Hamm

WANN: 05. März 2026

von 17:30-19:00 Uhr

Bitte melden Sie sich vorab bei uns an, sodass wir besser planen können.

Telefon: 02381 12028

Email: selfsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org