

SELBSTHILFE- STAMMTISCH

**„Wir möchten mehr
voneinander übereinander
erfahren“**

**Für alle bereits Selbsthilfe-Aktiven
und Neuinteressierten**



SELBSTHILFE- STAMMTISCH

**„Wir möchten mehr
voneinander übereinander
erfahren“**

**Für alle bereits Selbsthilfe-Aktiven
und Neuinteressierten**



SELBSTHILFE- STAMMTISCH

**„Wir möchten mehr
voneinander übereinander
erfahren“**

**Für alle bereits Selbsthilfe-Aktiven
und Neuinteressierten**



Der Selbsthilfe-Stammtisch soll eine Möglichkeit sein, um erste Berührungen mit der Selbsthilfe zu knüpfen und allen bereits Aktiven ein zwangloses Format des Austausches bieten.

Was ist Selbsthilfe eigentlich?

Wie finde ich eine Gruppe?

Was beschäftigt mich in meiner Selbsthilfegruppe momentan?

Wie läuft es bei anderen Gruppen?

Kurz um, es gibt Raum für: Austausch, Vernetzung, Informationsweitergabe und vieles mehr...

WO: Selbsthilfekontaktstelle Hamm
Bahnhofstraße 4, 59065 Hamm
WANN: **14.10.25 und 2.12.25**
jeweils von **17:30-19:00 Uhr**

Bitte melden Sie sich vorab bei uns an, sodass wir besser planen können.

Telefon: 02381 12028
Email: selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org

Der Selbsthilfe-Stammtisch soll eine Möglichkeit sein, um erste Berührungen mit der Selbsthilfe zu knüpfen und allen bereits Aktiven ein zwangloses Format des Austausches bieten.

Was ist Selbsthilfe eigentlich?

Wie finde ich eine Gruppe?

Was beschäftigt mich in meiner Selbsthilfegruppe momentan?

Wie läuft es bei anderen Gruppen?

Kurz um, es gibt Raum für: Austausch, Vernetzung, Informationsweitergabe und vieles mehr...

WO: Selbsthilfekontaktstelle Hamm
Bahnhofstraße 4, 59065 Hamm
WANN: **14.10.25 und 2.12.25**
jeweils von **17:30-19:00 Uhr**

Bitte melden Sie sich vorab bei uns an, sodass wir besser planen können.

Telefon: 02381 12028
Email: selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org

Der Selbsthilfe-Stammtisch soll eine Möglichkeit sein, um erste Berührungen mit der Selbsthilfe zu knüpfen und allen bereits Aktiven ein zwangloses Format des Austausches bieten.

Was ist Selbsthilfe eigentlich?

Wie finde ich eine Gruppe?

Was beschäftigt mich in meiner Selbsthilfegruppe momentan?

Wie läuft es bei anderen Gruppen?

Kurz um, es gibt Raum für: Austausch, Vernetzung, Informationsweitergabe und vieles mehr...

WO: Selbsthilfekontaktstelle Hamm
Bahnhofstraße 4, 59065 Hamm
WANN: **14.10.25 und 2.12.25**
jeweils von **17:30-19:00 Uhr**

Bitte melden Sie sich vorab bei uns an, sodass wir besser planen können.

Telefon: 02381 12028
Email: selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org

