

Arbeit an der eigenen Biographie

In Hamm gründet sich ein selbst organisierter Gesprächskreis. Im Mittelpunkt steht die Arbeit an der eigenen Biographie.

Mögliche Themen

- Aus meinen Lebenserfahrungen lernen
- Bewusstes Wahrnehmen im Hier und Jetzt
- Haben meine Leiderfahrungen etwas mit mir zu tun?
- Mein Leben in die Hand nehmen
- Krisen als Entwicklungschancen

Interesse?

Wollen Sie dabei sein oder zunächst erst einmal nähere Infos?
Dann melden Sie sich bei Nikolas Hattenhauer:
Selbsthilfe-Kontaktstelle
Tel. 02381 120 28 | selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org