

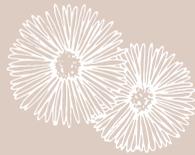


# HASHIMOTO- ERFAHRUNGSRUNDE

MAYDAY RHYNERN E.V.

## KONTAKT

Mayday Rhybern e.V.  
Am Sportplatz 20  
59069 Hamm  
Telefon 02385 - 4375 928  
info@mayday-rhybern.de



[WWW.MAYDAY-RHYNERN.DE](http://WWW.MAYDAY-RHYNERN.DE)

Start:  
23.09.25





## WANN & WO

Die Teilnehmer treffen sich jeden  
4. Dienstag im Monat

17.30 - 19.30 Uhr

Veranstaltungsraum des Vereins  
Mayday Rhyern e.V.  
Am Sportplatz 20, 59069 Hamm



## GEMEINSAM LEICHTER LEBEN

Leidest du an Hashimoto-  
Thyreoiditis oder vermutest,  
betroffen zu sein?

Wir sind eine offene  
Erfahrungsgruppe für alle,  
die Erfahrungen, Wissen und  
Unterstützung rund um das  
Leben mit Hashimoto teilen  
möchten.

Dich erwartet ein Austausch  
in verständnisvoller  
Atmosphäre, Tipps für den  
Alltag zu Ernährung und  
Wohlbefinden. Außerdem gibt  
es jede Menge Raum für  
Fragen, Sorgen aber auch  
Erfolge

